



09 juin 2020,
à PARIS



1 jour (9h00-17h00)

Référence : OV22

Modalité d'intervention



Inter 320 €



Intra Devis sur
demande



VOTRE SECTEUR D'ACTIVITÉ



Territoires



Santé



Médico-
social



VOUS ÊTES

Membre de la Direction (DRH, DGS...), chargé(e) de mission, membre du CHSCT, conseiller(ère) prévention, médecin de prévention, agent.



PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ **Appréhender** la physiologie du stress et ses manifestations.
- ✓ **Évaluer** les facteurs de stress dans votre environnement de travail.
- ✓ **Développer** les ressources pour prévenir le stress (prévention primaire, secondaire ou tertiaire).



LES PLUS

- ✓ Analyse objective des stresseurs par un intervenant extérieur spécialisé en santé au travail
- ✓ Transfert de compétences efficace à court, moyen, et long terme, afin d'atténuer les seuils de stress au sein des collectivités/établissement
- ✓ Mises en pratique issues de situations professionnelles du quotidien.



PROGRAMME

1 - Comprendre les enjeux liés à la gestion du stress dans les collectivités/établissements

- Définition des principes et des enjeux majeurs pour les agents et les collectivités/établissements
- Identification des manifestations psychosomatiques et signaux d'alarmes
- Présentation des chiffres-clés illustrant le coût du stress au travail
- Analyse des typologies de stress : aigu, chronique, post-traumatique
- Focus sur l'actualité: burn out, bore out, brown out...
- Estimation des coûts individuels et collectifs du stress au travail

2- Identifier les sources de stress

- Co-construction d'un diagnostic du stress au sein des collectivités /établissements d'appartenance
- Analyse groupale des situations stressantes en milieu professionnel

3- Développer des stratégies de défense face au stress

- Analyse des ressources internes et externes afin de combattre les stresseurs
- Présentation des stratégies défensives et des spécificités interindividuelles
- Retour d'expériences sur les méthodes de prévention existantes au sein des collectivités /établissements

CONTACTEZ-NOUS



+33 (0) 2.48.48.12.37



information.neeria@relyens.eu



www.neeria.com